

Tytuł szkolenia:	Wypalenie zawodowe – jak nie zwariować
Program:	• Stres w pracy: przyczyny, objawy oraz skutki krótko- i długoterminowego doświadczania stresu. • Związek między stresem a wypaleniem zawodowym. • Przyczyny pojawienia się wypalenia zawodowego. • Cechy osobowości sprzyjające pojawieniu się wypalenia zawodowego. • Ochrona siebie (własnych zasobów) w pracy zawodowej. • Budowanie własnego planu ochrony siebie.
Czas trwania:	8 h
Cele szkolenia:	Cel główny: Ochrona przed wypaleniem zawodowym. Cele szczegółowe: Osoby nauczą się rozpoznawać u siebie symptomy wypalenia zawodowego, rozpoznają przyczyny zaistniałej sytuacji. Poznają rozwiązania aby dotyczyło ich wypalenie zawodowe.
Termin:	27, 28 września 2015
Cena:	110 zł
	W przypadku zainteresowania firm realizacją szkolenia zamkniętego prosimy o kontakt z naszym ośrodkiem. Ośrodek Aktywizacji Zawodowej i Społecznej Caritas Archidiecezji Łódzkiej 92-513 Łódź, ul. Gogoła 12 tel.: (+48 42) 673 41 30 e-mail: oazis@toya.net.pl