

Tytuł szkolenia:	Zarządzanie sobą w czasie – jak odnaleźć się w pędzie życia
Program:	• Alokacja czasu. • Pożeracze czasu. • Zasada Pareto. • Analiza ABC. • Matryca Eisenhowera. • Metoda ALPEN.
Czas trwania:	8 h
Cele szkolenia:	Cel główny: Nabywanie umiejętności lepszego dysponowania swoim czasem. Cele szczegółowe: Osoby odnajdą się w upływającym czasie, naberą umiejętności zarządzania czasem, umiejętności podejmowania decyzji z uwzględnieniem priorytetów, efektywnego zarządzania pracą własną.
Termin:	17, 18 września 2015
Cena:	150 zł
	W przypadku zainteresowania firm realizacją szkolenia zamkniętego prosimy o kontakt z naszym ośrodkiem. Ośrodek Aktywizacji Zawodowej i Społecznej Caritas Archidiecezji Łódzkiej 92-513 Łódź, ul. Gogola 12 tel.: (+48 42) 673 41 30 e-mail: oazis@toya.net.pl